

PROGRAMA PARA LA
PREVENCIÓN Y EL ABORDAJE
DE LA CONFLICTIVIDAD Y/O
DIFICULTAD EN FAMILIAS CON
NIÑOS Y ADOLESCENTES.



¿En qué consiste?

Es un programa preventivo de intervención psicológica con familias y menores adolescentes que se desarrolla a través de sesiones individuales y/o grupales donde existe violencia intrafamiliar y/o conflictividad social.

Destinatarios

- Familias y preadolescentes y adolescentes derivados del sistema de servicios sociales.
- Adolescentes derivados por el sistema educativo u otros sistemas de protección social.
- Familias que demanden atención especializada con hijos/as preadolescentes y/o adolescentes.



Metodología

- Sesiones individuales con familias, menores y/o adolescentes.
- Talleres grupales con familias, menores y/o adolescentes.

Sesiones individuales

Adolescentes

Modificación de conducta y desarrollo de habilidades personales.

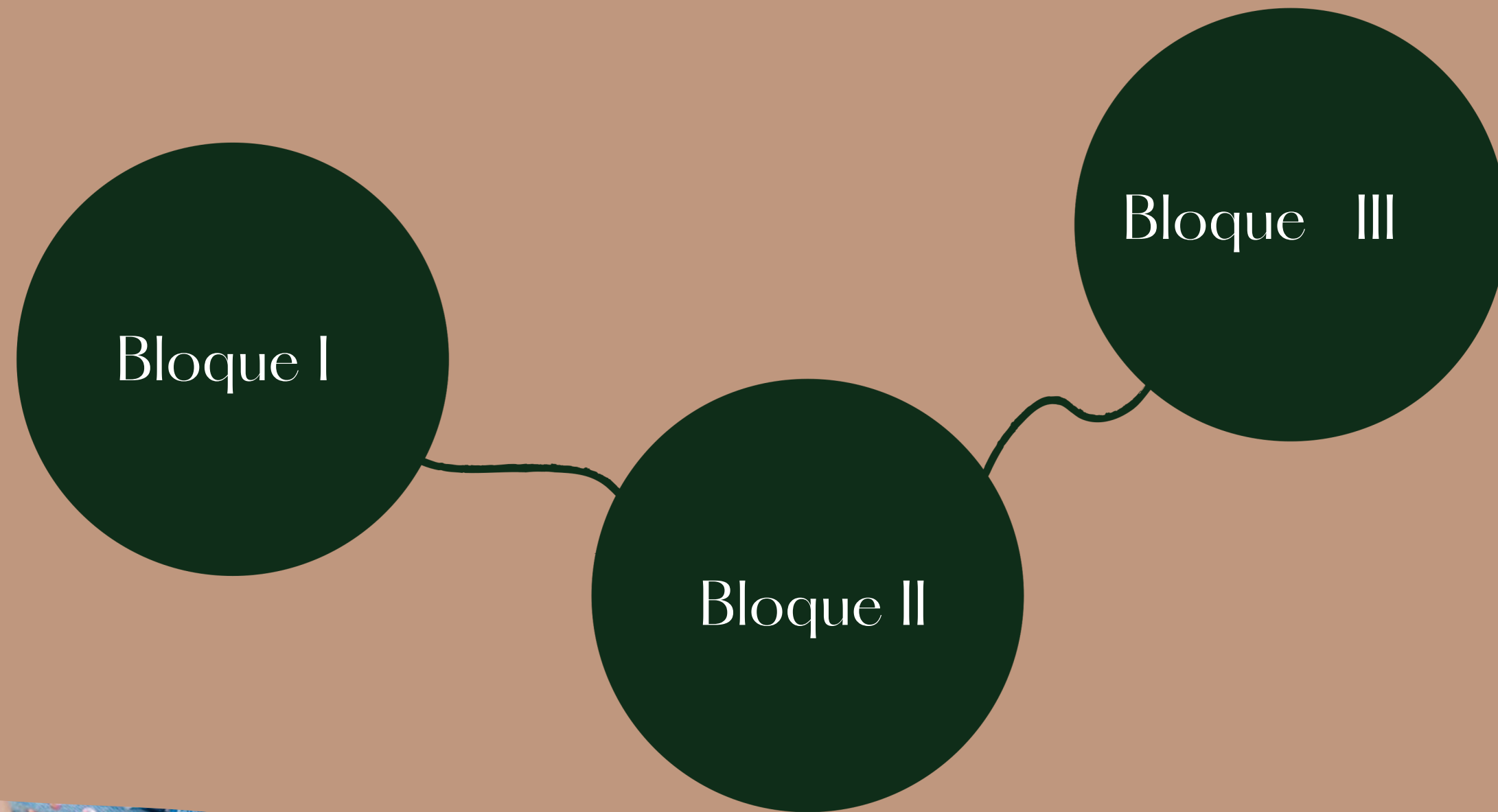
Familias

Modificación de pautas educativas y desarrollo de habilidades parentales positivas.

Talleres Grupales

- Resolución de problemas y conflictos.
- Habilidades de comunicación.
- Pautas Educativas.
- Normas de convivencia y negociación en casa.
- Mejora de la autoestima.
- Manejo de la frustración.

Contenidos y objetivos



Bloque I/ Manejo de la frustración

"Como actuar desde las rabietas infantiles hasta la violencia parental"

- Identificación de la frustración.
- Dotar de estrategias y herramientas contra la frustración.
- Comprender factores y consecuencias de la frustración.
- Aprender tolerancia y flexibilidad mental.



Los niños hoy se frustran más rápido cuando no logran lo que quieren.

A photograph of students in a classroom, with a boy in the foreground and a girl behind him, both clapping their hands. A chalkboard is visible in the background.

Bloque II/ Resolución de conflictos y mejora de la comunicación, escucha activa y resolución de problemas.

- Desarrollar procesos de gestión de conflictos y sus herramientas.
- Mejorar la adaptación escolar, social y familiar.
- Mejorar habilidades de comprensión y análisis de conflictos, comunicación y la toma de decisiones.
- Aprender a controlar y regular las emociones negativas y a expresarlas de manera positiva y adecuada.

Bloque III/ Establecimiento de normas de convivencia y negociación en casa.

- Aprender normas y límites en casa.
- Dotar a los padres/ madres de estrategias adecuadas de autoridad.
- Técnicas para mejorar y controlar la conducta de los hijos.
- Aprender a negociar con adolescentes.
- Dotar a los padres de habilidades de comunicación: escucha activa.
- Construcción de relaciones positivas en la familia.

